

Corona protocol MCO-MTB



Beste leden, trainers, begeleiders, vrijwilligers, ouders en verzorgers,

Op dinsdag 21 april 2020 kwam er vanuit de rijksoverheid eindelijk weer eens positief nieuws voor de sport. Kinderen en jongeren krijgen vanaf 29 april a.s. meer ruimte voor georganiseerde buitensport en -spel (geen officiële wedstrijden). Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten en jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1½ meter afstand ertussen. Helaas moeten volwassenen nog wachten. Uiteraard alles binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM. De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april 2020 geldende noodverordeningen. De gemeente Oss is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie, dus geen trainingen.

Een werkgroep bestaande uit een bestuurlid en groep van trainers heeft bijgaand Corona (COVID-19) Protocol opgesteld. Dit protocol is gebaseerd op landelijk RIVM-regels en volgt het sportprotocol dat de overkoepelende Nederlandse sportbond (NOC*NSF) heeft opgesteld. Wij willen iedereen erop attenderen dat handhaven van de regels een verantwoordelijkheid is van ons allemaal. Juist nu staat verbinding tijdens onze sportactiviteiten centraal voor ieders welzijn en gezondheid. Spreek elkaar er vriendelijk op aan indien iemand zich niet aan de regels houdt. Alleen samen én met respect voor elkaar kunnen we de sportactiviteiten voor onze jeugd oppakken.

Wees lief, houd vol en zorg goed voor elkaar!

Sportieve groet,

bestuur MCO-MTB en de trainers

Opm.: Indien er zicht veranderingen voordoen in het kabinetsbeleid, de richtlijnen van het RIVM en/of de noodverordening van Gemeente Oss met de hieraan gekoppeld het sportprotocol van de sportbonden zal dit document hierop aangepast gaan worden.

Hou hiervoor onze nieuwsbrief, website en de MCO WhatsApp groepen in de gaten. Of neem contact op met de jeugdleiding of het bestuur.

De tien hoofdregels:

1. Er zijn geen ouders of andere belangstellenden aanwezig, behalve de trainer en begeleider van de groep.
2. Jeugdleden komen daar waar mogelijk op de fiets naar het sportpark. Wanneer kinderen zelf veilig naar de accommodatie kunnen komen, wordt dit sterk aangeraden. Ook als kinderen gebracht worden is dit bij voorkeur op de fiets.
3. De kleedkamers zijn dicht. Dat betekent thuis omkleden en douchen. Ook de kantine is dicht.
4. Kinderen van 6 t/m 12 jaar: onderling contact is toegestaan. Wel 1½ meter tot leiding.
5. Jongeren van 13 t/m 18 jaar: onderling contact is niet toegestaan en moeten de 1½ meter in acht blijven houden ook naar de leiding.
6. Leiding (trainers en begeleider) moet op 1½ meter afstand blijven.
7. Gezien het ontbreken van wedstrijden is er geen noodzaak om hard en wedstrijdgericht te trainen. In verband met de 1½ meterregel willen we ongevallen op technische hindernissen voorkomen. Gedurende de periode dat dit protocol actief is krijgen alle jeugd clubtrainingen een recreatief karakter.
8. Voor iedereen (trainer, begeleiders, jeugdleden en bestuur) geldt dat als zij zich niet gemakkelijk voelen om aanwezig te zijn, dit ook geen verplichting is.
9. Iedere trainingsdag is er een coördinator (herkenbaar aan hesje) aanwezig die alles in goede banen gaat leiden. En ziet erop toe dat iedereen volgens dit Corona protocol zich gedraagt. Iedereen dient zijn of haar aanwijzingen op te volgen.
10. Gebruik je gezonde verstand en wees aardig voor elkaar! #daslief.

Organisatie

Algemeen: De algemene richtlijnen zoals vastgelegd in het "huishoudelijk reglement" zijn ook van toepassing.

Aanvang: dinsdag 12 mei 2020.

Tijdstip: voorlopig aanvang 18.30 uur, einde 19.30 uur. Dit is afwijkend van normaal. Om 18:30 vertrekken we en gaat de poort op slot. Aansluiten is dan niet meer mogelijk.

Verzamelen: Bij je groep achter de hekken van de motorclub (sportaccommodatie), dus NIET op het grasveld voor het clubgebouw zoals gebruikelijk. Dus niet rond fietsen.

Ouders: Blijven bij brengen en ophalen op de openbare weg en zo kort als mogelijk.

Locatie: - sportaccommodatie; Op de Witte Ruysheuvel (De Bult),
- de openbare ruimtes: Docfalaan bossen en/of Herperduin.

Leeftijden: groepen kinderen van 6 t/m 12 jaar en groepen jongeren van 13 t/m 18 jaar.

Groepsindeling: De leden zullen, door de trainers, ingedeeld worden naar nivo en technische vaardigheden. We zullen zoveel als mogelijk rekening houden met de 2 leeftijdsgroepen, zodat er zo min mogelijk vermenging van deze 2 groepen plaats zal vinden. Indien er toch jeugdigen van beide groepen in dezelfde groep ingedeeld moeten worden, dan dienen **alle** van deze groep zich aan de 1½ meter regel te houden. Dus ook de kinderen.

Groepsgrote: deze is maximaal 10 jeugdigen.

Doorgang: indien er te weinig trainers of begeleiders aanwezig kunnen zijn op een avond, dan gaat de oudste groep niet trainen.

Leiding: elke groep staat onder leiding van een gecertificeerde trainer, deze wordt geassisteerd door een begeleider. Beide zullen tijdens de training toezicht houden op het naleven van dit Corona protocol MCO-MTB.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop

- **blijf thuis** als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- *houd 1½ meter* (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- *hoest en nies* in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes, deze niet in de natuur gooien;
- *ga voordat* je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- *was* voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- *was je handen* met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- *douche thuis* en niet op de sportlocatie;
- *vermijd* het aanraken van je gezicht;
- *schud* geen handen;
- *kom niet eerder dan 10 minuten* voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga na afloop direct naar huis.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- **blijf thuis** als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie;
- zorg ervoor dat je uiterlijk 15 minuten voor aanvang aanwezig bent bij het verzamel punt;
- meld tijdig dat je aanwezig zult zijn om de training te verzorgen bij de leiding (Adri of Lennard), zodat we rekening kunnen houden met indeling van de groepen. Dit uiterlijk op de zondagavond voor 19:00 uur vooraf gaand aan de training;
- bereid je training goed voor. Voor jongeren van 13 t/m 18 jaar geldt, 1½ meter afstand óók onderling. Houd hier rekening mee met de keuze van de oefeningen. Let ook op het gebruik van materialen ivm aanraking. Oefenmaterialen alleen door de trainer aanraken.
- vermenging van de leeftijdsgroepen van kinderen van 6 t/m 12 jaar en jongeren van 13 t/m 18 jaar is te beperken. Indien er toch jeugdigen van beide groepen in dezelfde groep ingedeeld moeten worden, dan dienen **alle** van deze groep zich aan de 1½ meter regel te houden;
- zorg dat de training klaar staat als de sporters het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat de sporters in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- indien je de training in een openbare ruimte gaat geven houd dan rekening met omstanders en andere recreanten. Denk aan de 1½ meter afstand en wees beleefd.
- laat de sporters gefaseerd het sportveld betreden;

- maak vooraf (gedrags)regels aan de sporters duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1½ meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de sporters of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs de sporters op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt (ongewenst gedrag), zowel voor, tijdens als na de training;
- houd 1½ meter afstand met alle sporters, mede-trainers en begeleiders (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat de sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit;
- zorg dat er geen toeschouwers (o.a. ouders) aanwezig zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- laat de sporters gefaseerd het terrein verlaten (niet allemaal tegelijk). Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorgen voor een EHBO-setje en volle (mobiel)telefoon.
- herkenbaar zijn aan het gele MCO trainersshesje.

Voor jeugd sporters

- **blijf thuis** als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- **blijf thuis** als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de training bij de leiding (Adri of Lennard), zodat we rekening kunnen houden met de toestroom Dit uiterlijk op de zondagavond voor 19:00 uur vooraf gaand aan de training;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie;
- clubhuis is gesloten, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht in het aangegeven vak bij het verzamelpunt. Blijf bij je groep (trainer). Ga niet rond fietsen of spelen op de hindernissen;
- volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, begeleiders en/of bestuursleden;
- jongeren van 13 t/m 18 jaar moeten 1½ meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers, begeleiders en andere sporters. Bij kinderen 6 t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde, wel tot de trainer, begeleider en jongeren van 13 t/m 18 jaar;
- gebruik alleen je eigen MTB en was je kleding direct uit;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken, niet uitlenen. Spuug niets uit;
- verlaat direct na de training de sportlocatie.

Voor ouders en verzorgers

- **breng je kind(eren) niet** naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- **breng je kind(eren) niet** naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- **breng je kind(eren) niet** naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- informeer je kinderen over de inhoud van dit protocol en de algemene veiligheids- en hygiëneregels. ook dat ze altijd de aanwijzingen van de leiding moeten opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummers;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de training bij de leiding (Adri of Lennard). Dit uiterlijk op de zondagavond voor 19:00 uur vooraf gaand aan de training;
- laat je kind(eren) thuis plassen. Het clubhuis is gesloten.
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Zorg ervoor dat de tijd van brengen zo kort mogelijk is, indien je brengt met de auto blijft dan zo veel als mogelijk in auto;
- als ouder/verzorger heb je geen toegang tot het terrein. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, coördinator of de bestuursleden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. En blijf zo lang als mogelijk in je auto zitten.
- bespreek dit Corona protocol MCO-MTB met je kind(eren) en leg uit waarom we deze maatregelen hebben moeten nemen.

Namens alle betrokkenen wensen wij iedereen succes en gezondheid, zodat onze jeugd met plezier kan sporten.