

# Corona protocol MCO-MTB

---



**Beste leden, trainers, begeleiders, vrijwilligers, ouders en verzorgers,**

Premier Mark Rutte had deze week goed nieuws voor sporters. Vanaf 1 juli vervalt de 1,5-meter-regel voor sporters. Fiets je samen, dan hoef je per 1 juli onderling geen afstand te houden. Fietsen in een groep mag dus en dat betekent dat clubritten hervat kunnen worden. De leden moeten echter nog wel steeds 1,5 meter afstand houden tot andere weggebruikers.

Als je 1,5 meter afstand tot anderen bewaart, draag je bij aan de veiligheid van jezelf en andere weggebruikers én het imago van de wielersport.

De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april 2020 geldende noodverordeningen. De gemeente Oss is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie, dus géén trainingen.

Een werkgroep bestaande uit een bestuurlid en groep van trainers heeft bijgaand Coroan (COVID-19) Protocol opgesteld. Dit protocol is gebaseerd op landelijk RIVM-regels en volgt het sportprotocol dat de overkoepelende Nederlandse sportbond (NOC\*NSF) heeft opgesteld en de wielersport specifieke adviezen van de fietsbonden KNWU en NTFU. Wij willen iedereen erop attenderen dat handhaven van de regels een verantwoordelijkheid is van ons allemaal. Juist nu staat verbinding tijdens onze sportactiviteiten centraal voor ieders welzijn en gezondheid. Spreek elkaar er vriendelijk op aan indien iemand zich niet aan de regels houdt. Alleen samen én met respect voor elkaar kunnen we de sportactiviteiten voor al onze leden oppakken.

**Wees lief, houd vol en zorg goed voor elkaar! #daslief**

**Sportieve MTB groet,  
Het bestuur MCO-MTB en de trainers**

Opm.: Indien er zicht veranderingen voordoen in het kabinetsbeleid, de richtlijnen van het RIVM en/of de noodverordening van Gemeente Oss met de hieraan gekoppeld het sportprotocol van de sportbonden zal dit document hierop aangepast gaan worden.

Hou hiervoor onze nieuwsbrief, website en de MCO WhatsApp groepen in de gaten. Bij vragen neem contact op met de jeugdleiding of het bestuur.

## Organisatie

*Algemeen:* De algemene richtlijnen zoals vastgelegd in het "huishoudelijk reglement" zijn ook van toepassing.

*Aanvang:* Jeugd: vanaf dinsdag 30 juni 2020.

Volwassenen: vanaf woensdag 01 juli 2020, dus niet op dinsdagavond als gebruikelijk.

*Tijdstip:* Jeugd: aanvang 18.30 uur, einde 20.00 uur.

Volwassenen: aanvang 18.30 uur

*Verzamelen:* Op het grasveld voor het clubgebouw zoals gebruikelijk.

*Locatie:* - sportaccommodatie; Op de Witte Ruysheuvel (De Bult),

- de openbare ruimtes: Docfalaan bossen en/of Maashorst (Herperduin).

Vermeid de drukke plekken in de openbare ruimtes, zoals deze algemeen bekend zijn.

*Leeftijden:* Jeugd: kinderen van 6 t/m 12 jaar en jongeren van 13 t/m 18 jaar.

Volwassenen: vanaf 19 jaar en ouder.

*Groepsindeling:* Jeugd: De leden zullen, door de trainers, ingedeeld worden naar nivo en technische vaardigheden.

Volwassenen: Zullen op de trainingsavond ingedeeld worden in groepen.

*Groepsgrootte:* zowel bij de jeugd als de volwassenen, maximaal 9 personen en 1 of 2 trainer(s)

*Leiding:* Jeugd: elke groep staat onder leiding van een gecertificeerde trainer, deze wordt geassisteerd door een begeleider. Beide zullen tijdens de training toezicht houden op het naleven van dit Corona protocol MCO-MTB. Waarbij de trainer de eindverantwoordelijkheid heeft.

Volwassenen: elke groep staat onder leiding van een (gecertificeerde) trainer of MTB-begeleider. Deze zal tijdens de training toezicht houden op het naleven van dit Corona protocol MCO-MTB.

*Ouder:* houden ten aller tijden 1,5 meter afstand tot andere personen.

## De Regels:

- De 1,5-meter-regel tijdens het sporten vervalt. Tijdens training hoef je onderling geen 1,5 meter afstand meer te houden. Fietsen in een groep mag dus.
- Je houdt onderweg wél 1,5 meter afstand tot andere weggebruikers en personen. Geef dus die 1,5 meter afstand aan andere weggebruikers die je inhaalt en maak op tijd ruimte. Denk goed na over je eigen gedrag als je de weg of trails op gaat: andere weggebruikers moeten en willen wél de 1,5 meter afstand bewaren. Respecteer dat. Dit draagt bij aan een goed imago van de MTBer.
- Vóór vertrek en bij terugkomst van een training of rit, moeten wielersporters van 19 jaar en ouder onderling wél 1,5 meter afstand tot elkaar houden. Bij kinderen 6 t/m 12 jaar en jongeren van 13 t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.
- Kleed-, toilet- en doucheruimtes en kantines van sportaccommodaties mogen weer open.
- Ook in kleed-, toilet- en doucheruimtes en kantines houden wielersporters van 19 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen, is niet toegestaan.

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

*Voor alles en iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop*

- **blijf thuis** als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts en laat je testen op Covid-19;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- **houd 1½ meter** (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar) buiten de training om. Dus ook vooraf en na afloop;
- **hoest en nies** in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes, deze niet in de natuur gooien;
- **ga voordat** je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- **was** voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- **vermijd** het aanraken van je gezicht;
- **schud** geen handen;
- **kom niet eerder dan 10 minuten** voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga na afloop direct naar huis.

Namens alle betrokkenen wensen wij iedereen succes en gezondheid, zodat iedereen weer op een veilige manier met plezier kan sporten.